

# L' AISMT 13 VOUS INFORME SUR LE COVID-19 / SARS-CoV-2

## 1. On connaît bien ce Coronavirus

**FAUX.** Il est nouveau. Par contre, on connaît la famille à laquelle il appartient. Il y a eu déjà 2 épidémies liées à un coronavirus (le SRAS en 2002/2003 et le MERS en 2012).

## 2. Le virus est mortel

**FAUX.** Le virus donne le plus souvent des formes qui guérissent bien (98% de guérison).

**VRAI.** En fonction de l'état de santé de la personne et dans certains cas il peut en effet donner des formes graves qui entraînent la mort.

## 3. Le virus se transmet par les postillons

**VRAI.** C'est le mode de transmission principal.

## 4. Pourquoi le virus touche-t-il autant de personne ?

C'est un virus qui se transmet aussi vite que tous les virus transmis par les postillons. Il touche plus de personne parce que c'est la première fois qu'on le rencontre. Nous n'avons pas d'immunité donc pas de protection vis-à-vis de ce virus. C'est aussi pour cela que le nombre de mort est important : même s'il n'y a des formes sévères que dans 2% des cas, plus le nombre de personnes atteintes est important, plus on a de décès.

## 5. Le coronavirus affecte uniquement les personnes âgées

**FAUX.** Les personnes de tous âges peuvent être infectées par le coronavirus (SARS-CoV-2), même si les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies préexistantes semblent plus susceptibles de faire des formes graves de la maladie.

## 6. On peut transmettre le virus par la main

**FAUX.** Parce que le virus ne passe pas à travers la peau.

**VRAI.** Si quand on a le virus, on tousse dans sa main, on ne les lave pas et on serre la main de quelqu'un qui la porte à sa bouche, à son nez ou à ses yeux, alors elle a un risque de se contaminer.

C'est pourquoi, la distanciation sociale, les gestes barrières et le lavage des mains sont la meilleure façon de se protéger.

## 7. Qu'appelle-t-on un contact à risque faible ?

Un contact faible est défini comme une personne ayant été dans un environnement fermé avec un cas COVID-19 pendant moins de 15 minutes et à une distance de plus de 2 mètres.

## 8. Qu'appelle-t-on un contact proche ?

Un contact proche est une personne qui a partagé dans les 24/ 48H précédant l'apparition des symptômes chez la personne malade :

- Le même lieu de vie (par exemple : famille, même chambre) ;
- Ou a eu un contact direct avec lui, en face à face, à moins d'1 mètre et/ ou pendant plus de 15 minutes, lors d'une discussion ;
- Un flirt ;
- Amis intimes ;
- Voisins de classe ou de bureau ;
- Voisins du cas dans un moyen de transport de manière prolongée.

## 9. Le virus reste longtemps sur les surfaces :

**VRAI ET FAUX.** Plusieurs études ont été réalisées mais les conclusions diffèrent. On retrouverait des particules virales plusieurs heures à plusieurs jours sur certaines surfaces sans que l'on connaisse réellement leur pouvoir infectant. L'eau de javel et l'alcool sont efficaces pour nettoyer les surfaces.

## 10. Pourquoi avons-nous décidé de désinfecter les locaux et de maintenir un nettoyage des surfaces ?

En entreprise, il nous faut garantir la protection de « la santé physique et psychique » des salariés. Pour répondre aussi à l'inquiétude de certains, nous avons estimé utile d'y ajouter cette mesure ; on peut considérer qu'au bout de plusieurs jours, il n'y a plus de possibilité de présence de virus sur les surfaces.

Par ailleurs cela permettra de lutter contre les autres virus hivernaux qui peuvent se transmettre de la main à la bouche notamment ceux donnant la gastroentérite.

## 11. Le confinement n'empêche pas la diffusion du virus

**VRAI.** Actuellement nous ne sommes plus en capacité d'arrêter la propagation du virus. Nous sommes en Pandémie. Par le confinement, nous recherchons seulement à ralentir la progression du virus pour que toutes les personnes qui doivent être prises en charge en milieu hospitalier, voire en réanimation puissent l'être prises correctement.

## 12. Les gestes barrières sont efficaces

**VRAI.** Si tout le monde applique les mesures de précautions - se laver les mains au moins pendant 20 secondes, tousser et éternuer dans le pli du coude, éviter les contacts, ...ne pas venir en cas de symptômes comme fièvre, toux ou infection respiratoire, en respectant les recommandations médicales pour protéger nos proches, la diffusion du virus sera très significativement ralentie.

## 13. Comment le savon agit-il pour être efficace ?

Le savon est un tensioactif qui fragmente la paroi du virus. L'eau élimine ensuite les résidus de virus de nos mains.

## 14. Le gel hydro alcoolique est plus efficace que le savon ?

**FAUX.** Le gel hydro alcoolique fonctionne bien aussi, il dénature les protéines de l'enveloppe du virus et le détruit. Par contre, contrairement au savon qui « lave », le gel hydro alcoolique n'est pas efficace sur des mains sales et il est inefficace en présence de corps gras. Ainsi, l'OMS préconise un lavage des mains au savon et à l'eau lorsque nous sommes chez nous et l'utilisation du gel hydro alcoolique lors de nos déplacements pour les courses ou le travail si nous n'avons pas de point d'eau.

## 15. La prise de température permet de détecter si une personne est infectée

**VRAI et FAUX.** La fièvre fait effectivement partie des symptômes sous réserve d'être prise correctement (sous la langue ou par voie rectale). La prise de température avec un thermomètre infrarouge peut être faussée par la température extérieure. Il y a des formes peu fébriles au début des symptômes et si la personne a pris du paracétamol il peut avoir une température normale. Par ailleurs, il semble que de nombreuses personnes ont juste une « sensation de fièvre ».

## 16. Si je n'ai pas de fièvre mais que je tousse un peu, je peux venir travailler

**FAUX.** Si j'ai l'un des symptômes connus de l'infection par le coronavirus, je prends un avis médical avant de venir travailler. On retrouve par ordre de fréquence décroissant :

- FIEVRE (température médiane=37,75 à 38,3°C) / SENSATION DE FIEVRE (frissons, sueurs) : 83 à 98 %
- TOUX (habituellement sèche) : 59 à 82 %
- DIFFICULTES RESPIRATOIRES : 31 à 55 %
- DOULEURS MUSCULAIRES : 11 à 44%
- MAUX DE TETE : 6 à 13%
- MAUX DE GORGE : 5 à 17%
- CONFUSION : 9 %
- ECOULEMENT NASAL : 4 %

- DIARRHÉE : 3 % à 10%
- NAUSEES/ VOMISSEMENTS : 1% à 13 %
- DOULEUR THORACIQUE : 2 %

## 17. Les transports en commun sont des lieux où le virus peut se propager plus facilement

**VRAI et FAUX.** La promiscuité est un facteur de risque de transmission du virus. Par contre, on peut utiliser les transports en commun en respectant les gestes barrières : Éternuer ou tousser dans le pli du coude, porter un masque.

## 18. Il ne faut plus faire de réunions ensemble

**VRAI et FAUX.** Il faut éviter le plus possible les réunions présentiels. Dans la mesure du possible, il faut organiser des réunions avec les nouveaux outils comme Skype.

## 19. Je ne me préoccupe pas des autres risques car ce qui est important c'est de lutter contre le coronavirus

**FAUX.** Il ne faut pas lever notre vigilance sur les risques professionnels. Les accidents ne s'arrêtent pas parce que nous traversons une crise sanitaire. Il faut faire encore plus attention quand on est préoccupé par cette crise sanitaire.

## 20. Il ne faut plus prendre les ascenseurs

**FAUX.** Il est presque toujours impossible de respecter une distance d'1mètre dans les ascenseurs, mais il est possible de prendre un ascenseur si l'on est seul dedans.

## 21. Les tests peuvent être positifs chez une personne qui ne présente pas de signes

**VRAI.** Il y a en effet des formes peu ou pas symptomatiques.

## 22. Pourquoi n'ouvrons-nous pas plus de lits de réanimation ?

Il ne suffit pas de décréter qu'on ouvre des lits. Il faut le matériel qui le permet et des personnels de soins formés pour s'occuper des patients. On ne s'improvise pas réanimateur ou personnel paramédical de réanimation. D'où l'importance de ralentir la progression en respectant le confinement et les gestes barrières.

## 23. Un vaccin sera rapidement disponible

**FAUX.** Le vaccin ne sera pas disponible pour la période épidémique européenne, du fait des délais de mise au point des vaccins. En revanche, les connaissances sur cette épidémie évoluent rapidement.

## 24. Nous avons des traitements qui marchent sur le COVID 19

**VRAI et FAUX.** Aujourd'hui, des essais sont en cours avec plusieurs traitements. Les résultats préliminaires sont encourageants mais il faut attendre pour être certain que le traitement peut fonctionner et qu'il ne donne pas d'effets secondaires dangereux.

## 25. Le coronavirus va vite disparaître avec les beaux jours

**ON NE SAIT PAS.** Nous sommes devant un phénomène nouveau, d'une ampleur inédite, avec un grand nombre de questions résiduelles. Les connaissances évoluent rapidement et l'on sera certainement en capacité de répondre prochainement à cette question.