

OCTOBRE ROSE

SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN

1. Le cancer du sein est-il le cancer le plus fréquent chez la femme ?

Vrai | Faux

2. Comment dépiste-t-on le cancer du sein ?

Plusieurs réponses sont possibles.

Prise de sang | Palpation | Mammographie

3. Le cancer du sein peut-il se manifester chez l'homme ?

Oui | Non

4. Une ablation totale du sein est-elle toujours réalisée ?

Vrai | Faux

5. À quel âge démarre le dépistage organisé du sein ?

25 ans | 40 ans | 50 ans | 65 ans

6. Le plus souvent, un cancer du sein se manifeste-t-il par une douleur à la poitrine ?

Vrai | Faux

7. Plus il est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

Vrai | Faux

8. La consommation d'alcool et de tabac augmente-t-elle le risque de développer un cancer du sein ?

Vrai | Faux

9. Les prothèses mammaires en silicone sont-elles responsables de cancers du sein ?

Vrai | Faux

10. L'activité physique réduit-elle le risque d'avoir un cancer du sein ?

Vrai | Faux



**Le dépistage est
un premier pas vers la guérison.**

SANTÉ
AU TRAVAIL

AIMT13

prévenir
les risques
professionnels

OCTOBRE ROSE

SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN

1. **Vrai.** Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme.

Environ 60 000 nouveaux cas sont détectés chaque année. Il est le premier chez la femme devant le cancer colorectal et le cancer du poumon.

2. **Le cancer du sein est dépisté avec la mammographie et la palpation.**

La mammographie détecte d'éventuelles anomalies avant même qu'elles ne soient palpables. Recommandée tous les ans dès 25 ans, la palpation par un professionnel de santé (gynécologue, médecin traitant, sage-femme) fait partie de l'examen clinique des seins. Il est également recommandé de pratiquer une autopalpation chaque mois dès 25 ans, après les règles.

3. **Vrai.** Le cancer du sein peut se manifester chez l'homme.

Il représente moins de 1% des cancers du sein, et moins de 1% des cancers chez l'homme, mais il existe !

4. **Faux.** Une ablation totale du sein n'est pas toujours réalisée.

Elle n'est réalisée que dans moins de 5% des cas. L'ablation partielle, consistant à retirer la tumeur ainsi qu'une partie du tissu qui l'entoure, est le traitement principal, associé selon les cas à d'autres types de traitements : radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie...

5. **Le dépistage organisé du sein démarre à 50 ans.**

Dès 50 ans, tous les 2 ans, chaque femme reçoit un courrier l'invitant à réaliser une mammographie, prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

6. **Faux.** Un cancer du sein ne se manifeste pas le plus souvent par une douleur à la poitrine.

Le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois voire plusieurs années et ne génère pas de douleurs. C'est pour cette raison qu'une mammographie est recommandée tous les 2 ans dès 50 ans : elle détecte des tumeurs non-palpables et indolores.

7. **Vrai.** Plus le cancer est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

Détectés à un stade précoce, les cancers du sein peuvent être guéris dans 9 cas sur 10 grâce à des traitements de moins en moins lourds et mieux tolérés.

8. **Vrai.** La consommation d'alcool et de tabac augmente le risque de développer un cancer du sein.

La consommation d'un verre par jour, en moyenne, augmente significativement le risque. Ainsi, 17% des cancers du sein sont directement liés à la consommation d'alcool régulière, même modérée. Le tabac augmente également le risque.*

* études E3N et CIRC

9. **Faux.** Les prothèses mammaires en silicone ne sont pas responsables de cancers du sein.

Les prothèses mammaires n'auraient aucun impact sur le risque de cancer du sein.

10. **Vrai.** L'activité physique réduit le risque d'avoir un cancer du sein.

Le risque de cancer du sein diminue de 20% entre les femmes les plus actives et celles qui le sont moins. Le risque de récurrence après un cancer du sein baisse également grâce à la pratique d'une activité physique régulière : -24%.

