

Tous les jours, notre corps est soumis à des contraintes posturales qui peuvent engendrer différentes pathologies tels que lombalgie, sciatique, cervicalgie...

Cette sensibilisation vous permettra d'apprendre et d'adopter les bons gestes et les bonnes postures au quotidien.



Compris dans
votre adhésion
AISMT13

Gestes et Postures

Techniques gestuelles de manutention
adaptées aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR)

Sensibilisation dans votre entreprise

Gestes et Postures

Techniques gestuelles de manutention
adaptées aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR)

Sensibilisation dans votre entreprise

PUBLIC CONCERNE

Personnel de santé ou aidant professionnel, en établissement ou à domicile, ayant la prise en charge de personnes malades et/ou dépendantes.

OBJECTIFS

- Reconnaître les risques liés à l'activité physique à partir des indicateurs santé sécurité et des connaissances anatomiques et physiologiques.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés à la situation de travail.

CONTENU

- Notions de prévention, accidents de travail et maladies professionnelles.
- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie.
- Travail musculaire dynamique, travail musculaire statique.
- Les troubles musculo-squelettiques du dos et des membres supérieurs, les facteurs aggravants.
- Application pratique : principes de base des techniques gestuelles de la manutention manuelle adaptées aux Personnes à Mobilité Réduite.

PEDAGOGIE

Exposés interactifs, démonstrations, mises en situations.

MODALITES

Sensibilisation dispensée par un Intervenant en Prévention des Risques Professionnels de votre service de santé au travail.

Lieu : Dans vos locaux.

Participants : Groupe de 6 à 10 personnes.

Durée : 6h

Prestation comprise dans votre adhésion.

Contactez votre médecin du travail

pour prévenir le risque de
troubles musculo-squelettiques
dans votre entreprise.