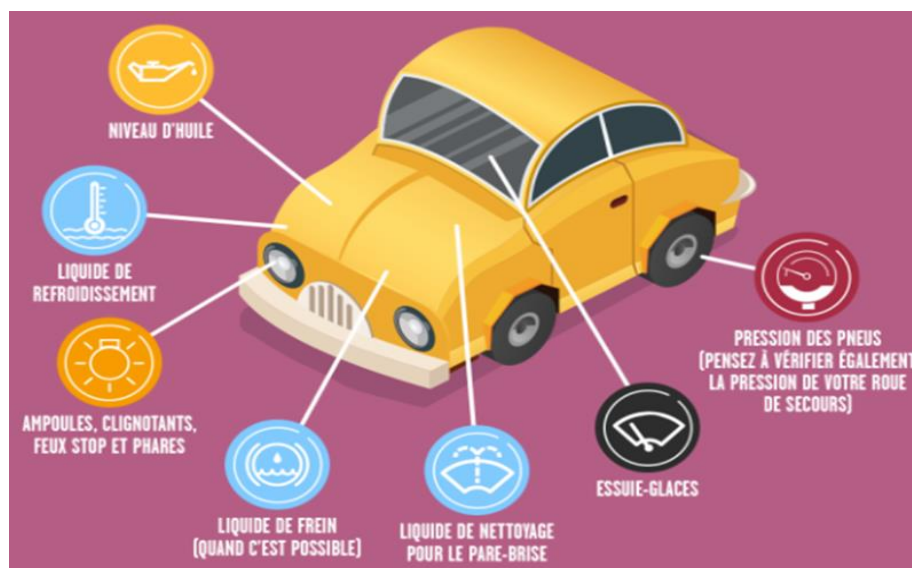


Vous n'avez pas ou peu utilisé votre véhicule pendant le confinement ? Quelques contrôles s'imposent pour éviter les mauvaises surprises.



COVID-19 ET CHARGE MENTALE : UN RISQUE D'AUGMENTATION D'ACCIDENT

Dans le contexte actuel, notre charge mentale est importante. Notre temps de réaction, au volant, est donc nettement supérieur. Nous estimons que la fréquence nombre d'accidents/nombre de véhicules en circulation sera supérieure de 20%.
TENEZ-EN COMPTE DANS VOTRE CONDUITE ET ANTICIPEZ !

Les distances de sécurité sont trop courtes	Tête en l'air, je retrouve la nature et manque de concentration	Je manque de concentration sur un stationnement ou un parking	Je minimise ou perds la notion du danger
Le temps de reprendre ses réflexes, je roule à 4 secondes des autres au lieu de 2 secondes pour éviter le carambolage.	Pour éviter de percuter un piéton, un vélo ou de manquer un stop, j'essaie de garder un regard mobile, et d'adapter ma vitesse à ce manque de concentration.	Si je veux éviter de percuter un poteau ou un piéton, je stationne toujours en marche arrière , prêt à partir. Ainsi, mon angle de vision est plus grand, et ma tête est droite.	J'anticipe : nous sommes tous responsables sur la route. J'essaie donc d'éviter autant que je peux l'accident , j'observe mon environnement et la signalétique.