

# Les risques psychosociaux (RPS)

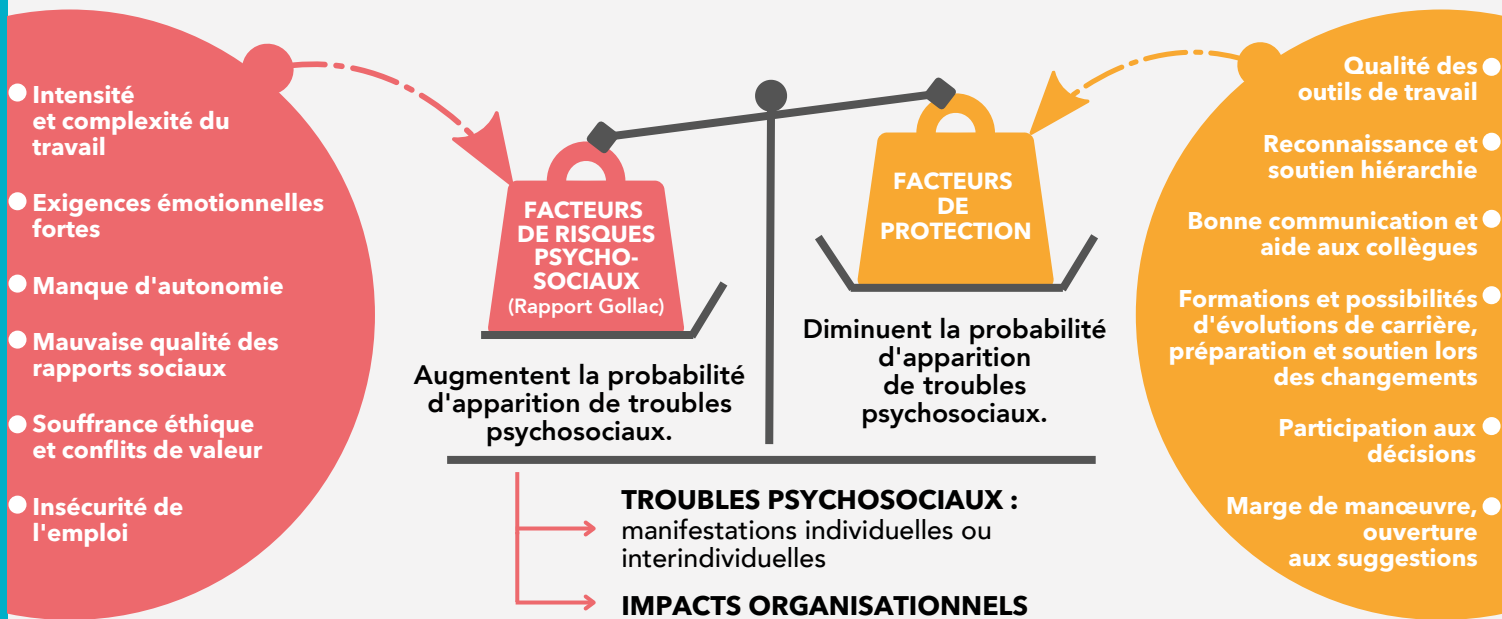
En parler pour mieux prévenir !

## Faites le point !



- Avez-vous le sentiment de pouvoir effectuer un travail de qualité ?
- Les moyens mis à votre disposition sont-ils à la mesure de votre charge de travail ?
- Ressentez-vous un équilibre entre votre investissement et la reconnaissance que l'on vous témoigne ?
- Bénéficiez-vous d'un soutien de la part de vos collègues ou de votre hiérarchie ?
- Arrivez-vous à faire la coupure entre votre travail et votre vie personnelle ?
- Avez-vous confiance en l'avenir de votre entreprise ?
- Percevez-vous le sens de votre travail ?
- Avez-vous de l'autonomie pour réaliser vos tâches ?
- Arrivez-vous à déconnecter des outils numériques professionnels ?

## La balance : facteurs RPS VS facteurs de protection



## Votre santé peut être impactée par vos conditions de travail : quels sont les effets ?

- **Physiques**  
Fatigue, troubles musculo-squelettiques, hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires...
- **Émotionnels**  
Stress, anxiété, irritabilité, pleurs...
- **Cognitifs**  
Difficultés de concentration, de mémorisation...
- **Comportementaux**  
Agressivité, isolement, conduites addictives...



**VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL PEUT VOUS ACCOMPAGNER !**

Contactez nos professionnels ou informez-vous sur notre site [www.aismt13.fr](http://www.aismt13.fr)