

# BIEN S'ASSOIR AU VOLANT

## 8 RÈGLES D'OR

1

Régler le siège en appuyant avec le pied sur la pédale au maximum.

2

Ajuster la hauteur du siège pour une bonne visibilité.

3

Disposer le dossier, dos bien à plat lorsqu'on tient le volant.

4

Positionner l'appuie-tête au plus près de la tête.

5

Adapter les rétroviseurs intérieurs : regard au-dessus de la couronne du volant.

6

Adapter les rétroviseurs extérieurs : voir le trottoir de la route à gauche et la poignée de la portière à droite.

7

Ajuster la ceinture de sécurité en hauteur avant de la boucler, positionnée à plat.

8

Poser les mains sur le volant, position 9h15 ou 10h10.

