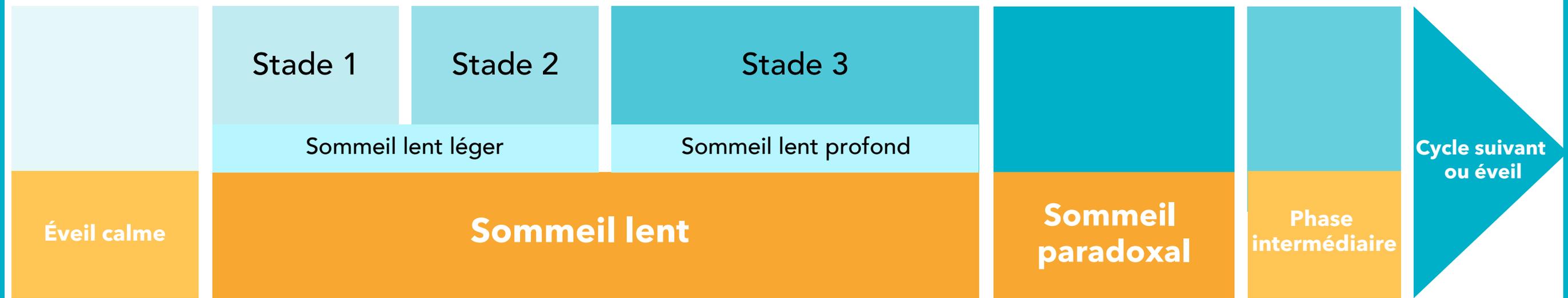


# LE CYCLE DU SOMMEIL

4 à 6 cycles  
par nuit



Durée moyenne d'un cycle : 1h30