

RECONNAÎTRE LES SIGNES d'une crise cardiaque

3 PRINCIPAUX SIGNES CHEZ LES HOMMES



Gêne, picotements
au niveau des bras, épaules,
dos, cou ou mâchoire



**Douleurs
thoraciques**



Essoufflement



**Sensation de
brûlures d'estomac**

SIGNES SUPPLÉMENTAIRES CHEZ LES FEMMES

5



**Étourdissement
soudain**



**Fatigue
inhabituelle**



**Sueurs
froides**



**Nausées ou
vomissements**

CONSULTEZ UN MÉDECIN OU APPELEZ LE 15

Quels sont les facteurs de risque ?

Tabac, stress, inactivité physique,
hypertension artérielle, diabète, cholestérol...

SOURCE



**Agir pour
le Cœur
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation
www.agirpourlecoeurdesfemmes.com

Plus d'infos sur
www.aismt13.fr



SANTÉ
AU TRAVAIL

AISMT13

prévenir
les risques
professionnels