

Prévention de  
la sédentarité

# DES CHIFFRES

à garder en tête pour rester motivé  
et bouger, même au travail



1

adulte sur 4  
et 80% des adolescents  
sont sédentaires.



1<sup>er</sup>

facteur de risque  
de maladies  
non transmissibles.



4<sup>ème</sup>

cause de décès  
prématuré.

Source : OMS | Février 2024  
Crédits : Adobe Stock

Alors,  
on se met en  
MOUVEMENT ?

Plus d'infos sur  
[www.aismt13.fr](http://www.aismt13.fr)



SANTÉ  
AU TRAVAIL

AISMT13

prévenir  
les risques  
professionnels