

**Prévention de  
la sédentarité**

# DES CONSÉQUENCES

sur la santé  
et des risques avérés

**Pathologies  
cardiovasculaires**



**Diabète de type 2**



**Cancers**



**Obésité**



**Troubles  
musculo-squelettiques**



**Troubles de la  
santé mentale**



Source : INRS | Février 2024 | Crédits : Canva

**Mieux vaut  
PRÉVENIR  
que guérir.**

Plus d'infos sur  
[www.aismt13.fr](http://www.aismt13.fr)



SANTÉ  
AU TRAVAIL

**AIMT13**

prévenir  
les risques  
professionnels