

# Comment vous protéger des produits chimiques ?



**Document d'information  
pour les salariés des entreprises.**

Ce document répond à ces questions :



Les produits chimiques on les trouve où ? ..... page 3

Pourquoi les produits chimiques sont dangereux ? ..... page 4

Comment reconnaître les produits dangereux ? ..... page 6

Que faut-il faire en cas de contact avec un produit chimique ? ..... page 8

Comment éviter les risques avec les produits pour le ménage ? ..... page 10

Vous avez une question sur les risques des produits chimiques ? ..... page

**Erreur ! Signet non défini.**

## Les produits chimiques on les utilise quand?

Nous pouvons tous utiliser des produits chimiques au travail ou à la maison.

Par exemple :

- des produits pour nettoyer la maison ou pour le jardin.
- des produits pour nettoyer un ordinateur au travail.



Beaucoup de produits chimiques sont dangereux pour la santé.

Il faut connaître les dangers de ces produits.

Il faut savoir comment les utiliser.

Il faut aussi savoir comment les ranger et les garder.

## Pourquoi les produits chimiques sont dangereux ?

### Ils sont dangereux pour la santé

Les produits chimiques peuvent agir très vite sur le corps.

Ils peuvent causer :

- des brûlures de la peau
- des vomissements
- des douleurs à la tête
- ...



Les produits chimiques peuvent agir

longtemps après un contact avec la personne.

Une personne qui respire

ou touche le produit chimique

peut ressentir des effets plusieurs jours

ou plusieurs années après.

Par exemple :

- de l'eczéma.  
Ce sont des plaques de petits boutons sur la peau.
- de l'asthme.  
C'est une gêne pour respirer.
- des cancers,
- ...



Vous êtes une femme ?

Les produits chimiques sont très dangereux  
si vous êtes enceinte ou  
si vous voulez avoir un bébé.

Vous pouvez voir un professionnel de santé au travail  
pour trouver des solutions et vous protéger  
des risques des produits chimiques.

## Les produits chimiques sont dangereux pour l'environnement



Les produits chimiques peuvent provoquer  
des explosions ou des incendies  
dans des locaux



Les produits chimiques peuvent aussi polluer

- l'eau
- le sol
- l'air.



Polluer c'est rendre sale ou dangereux pour la santé.

Il faut savoir comment utiliser et garder les produits chimiques  
pour éviter de polluer l'environnement.




## Comment reconnaître les produits dangereux ?

Il y a des **pictogrammes** sur l'emballage des produits chimiques.

Un pictogramme c'est un petit dessin qui veut dire quelque chose.

Ces pictogrammes disent pourquoi le produit est dangereux.

	<p>Ce pictogramme veut dire que le produit peut faire des trous.</p> <p>Par exemple un trou dans la peau de la main si on le touche.</p>
	<p>Le produit est un gaz.</p> <p>Il peut exploser s'il fait très chaud par exemple.</p>
	<p>Le produit est dangereux pour la santé et l'environnement.</p>
	<p>Le produit peut exploser.</p>
	<p>Le produit peut prendre feu.</p>
	<p>Le produit pollue.</p>

	Le produit peut causer un incendie.
	Le produit est très dangereux pour la santé.
	Le produit peut tuer une personne.

# Que faut-il faire en cas de contact avec un produit chimique ?

## Comment se fait le contact avec le produit chimique ?

Il y a plusieurs manières d'être en contact avec un produit chimique :

- en touchant le produit
- en mettant à la bouche une main qui a touché le produit
- en avalant le produit
- en recevant du produit dans les yeux
- en respirant le produit.



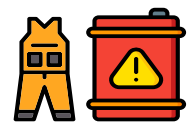
Il faut toujours éviter de toucher, mettre à la bouche ou respirer un produit chimique.

## Que faut-il faire en urgence

### si vous avez été en contact avec un produit chimique ?

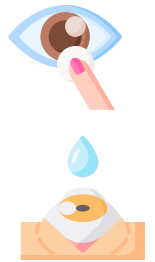
#### 1. Si vous avez touché le produit

- enlever le vêtement qui a été en contact avec le produit
- rincer la peau qui a touché le produit. Rincer sous l'eau pendant 10 minutes.
- voir un médecin si vous repérez des rougeurs sur la peau ou si la peau vous pique.



## 2. Si vous avez reçu du produit dans les yeux

- si vous portez des lentilles de vue enlevez-les le plus vite possible
- rincez votre œil sous l'eau en laissant la paupière ouverte.



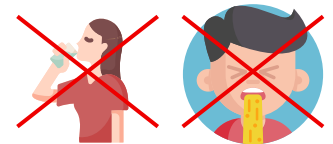
Rincez pendant 10 minutes.

Consulter un médecin ou un ophtalmologiste.

L'ophtalmologiste est le médecin spécialiste des yeux.

## 3. Si vous avez avalé du produit

- ne buvez rien
- n'essayez pas de vomir
- appeler le centre antipoison et le SAMU.



Les professionnels de santé vous disent ce qu'il faut faire.

## 4. Si vous avez respiré du produit

- sortez dehors et respirez l'air de l'extérieur.
- si vous avez du mal à respirer appelez le SAMU.



Les professionnels de santé vous disent ce qu'il faut faire.



### **En cas d'urgence appelez :**

Le **centre antipoison** de Marseille au **04 91 75 25 25**

Le **SAMU** au **15** ou **112**

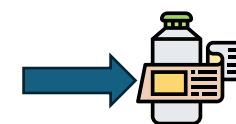
Les pompiers au **18**.

## Comment éviter les risques avec les produits pour le ménage ?



Pour éviter les risques pour la santé et l'environnement  
il faut :

- ranger les produits pour le ménage loin des enfants.  
Par exemple en hauteur sur une étagère.
- utiliser les produits dans une pièce que l'on peut aérer.  
Ouvrir les fenêtres pour aérer la pièce après avoir utilisé le produit.
- ranger et utiliser les produits loin d'un point de chaleur comme les radiateurs ou une cuisinière.
- ranger et utiliser les produits loin de ce que l'on mange.
- respecter les informations données sur l'emballage pour utiliser les produits.
- mettre des gants pour utiliser les produits.
- se laver les mains après avoir utilisé le produit
- ne jamais mélanger des produits entre eux.  
Le mélange peut créer des gaz dangereux.
- éviter de changer l'emballage du produit ou écrire le nom du produit sur le nouvel emballage.  
Cela évite de se tromper et d'oublier qu'il y a un produit dangereux dans l'emballage.



Par exemple : vous mettez de la javel dans  
une nouvelle bouteille.



Il faut écrire le mot Javel sur la nouvelle bouteille.

- éviter les produits aérosols  
qui se dispersent dans l'air  
et sont dangereux pour les poumons.



Les aérosols sont des produits pulvérisés dans l'air.

Par exemple les aérosols pour enlever la poussière.

Il vaut mieux utiliser des produits  
à déposer sur un chiffon pour nettoyer.

En faisant le ménage plus souvent

on évite trop de saleté.

On peut éviter d'utiliser des produits chimiques  
forts et dangereux.

## Vous avez une question sur les risques des produits chimiques ?



- Vous pouvez parler à votre médecin du travail.  
C'est le docteur qui s'occupe de votre santé au travail.

- Vous pouvez aussi parler aux professionnels du  
**Service de Prévention et de Santé au Travail.**

Ces professionnels vous aident à rester en bonne santé au travail.

Par exemple des infirmiers ou des infirmières.



[Com'access](#) a adapté ce document accessible à tous  
avec la méthode du **F**acile à **L**ire et à **C**omprendre.  
On dit aussi FALC.

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site internet : [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

©Logo européen easy to read d'Inclusion Europe.

Nous remercions vivement Audrey Coudouel de l'Association Trisomie 21, Rhône et Métropole de Lyon et Victor Loisel de l'ESAT du Boulonnais pour la relecture et la validation du document.

Les pictogrammes appartiennent à la banque d'images libre de droits Flaticon.  
le pictogramme de couverture appartient à dreamsvecto/123RF.com.



Retrouvez-nous  
sur les réseaux

