



# Premiers secours

## Liste de matériel

Article	Quantité	Utilisation
Savon liquide (Cytéal ou Hibiscrub)	1 flacon	Nettoyage des plaies à l'eau et au savon avant les soins
Antiseptique incolore (Chlorhexidine aqueuse unidose ou biseptine spray)	3 à 4 unidoses 1 spray	Désinfection des plaies
Compresse stériles	1 boîte	> Nettoyage et protection des plaies > Réalisation d'un pansement compressif : plusieurs compresses
Bandes extensibles cohésives	2	Fixation d'un pansement, réalisation d'un pansement compressif
Pansement compressif (coussin hémostatique d'urgence)	2	Appliquer une compression sur une plaie qui saigne
Rouleau de sparadrap hypoallergénique	1	Fixation d'une compresse, maintien de l'extrémité d'une bande
Filet de maille extensible type Surgifix pour doigt et membre	1	Maintien du pansement sur un doigt ou un membre
Petits pansements auto-adhésifs prédécoupés sous conditionnement	1 boîte	Protection des petites coupures et écorchures
Pansements gras sous conditionnement individuel	1	Brûlure peu grave <b>ATTENTION, le 1er geste doit être le passage sous l'eau froide pendant au moins 10 minutes.</b> Recouvrir ensuite d'une compresse stérile ou d'un pansement gras
Ciseaux à bouts ronds	1	Pour couper une bande ou un vêtement (éviter tout contact avec les plaies)
Pince à échardes	1	
Flacon d'alcool à 70° (ou lingettes pré-imprégnées)	1	Désinfection des surfaces ou accessoires souillés (ciseaux, pince à échardes...)

Article	Quantité	Utilisation
Flacon de solution hydro alcoolique	1	Désinfection des mains du secouriste avant de pratiquer les soins
Gants fins de protection à usage unique en vinyl	2 paires	Protection des mains. Indispensable pour secourir un blessé qui saigne : prévention du risque biologique (hépatites, VIH...)
Morceaux de sucre (dans une boîte étanche)	2 boîtes	2 sucres à croquer si malaise sans perte de connaissance
Sérum physiologique	Doses individuelles	Rincer l'œil en cas de projection d'un corps étranger ou d'un produit chimique (après avoir rincé l'œil à l'eau courante pendant 15 minutes)
Couverture isothermique isolante (couverture de survie)	1	Protection contre le froid : recouvrir le blessé en attendant les secours
Masque bouche-à-bouche	1	
Poche de froid instantané (non réutilisable) ou poche de gel cryogène placée dans le congélateur ou sac de glaçons	1	> En cas de contusion, placer la source de froid sur la partie contusionnée > En cas de section de membre, envelopper la partie sectionnée dans un plastique posé au contact du froid (intercaler un linge propre entre le sac et les glaçons)
Sachets en plastique, type sacs de congélation	2	Pour emballer un fragment de membre avant de le poser sur la glace
Feutre marqueur	1	Noter l'heure de l'accident sur le sac en plastique
Sac plastique	1	



Flashez le QR code  
pour accéder  
à l'ensemble  
des ressources

SANTÉ  
AU TRAVAIL

ISMAT 13

prévenir  
les risques  
professionnels