



Être en bonne santé mentale, ça se joue aussi au travail !

Les membres du Dispositif Régional de Promotion de la Santé au Travail (DRPST) en PACA ont engagé, depuis 2022, un travail partenarial sur la santé mentale des dirigeant.es de petites entreprises. La diffusion d'un plaidoyer en 2025 a permis de déconstruire les idées reçues et de visibiliser les enjeux spécifiques auxquels sont confronté.es les dirigeant.es.

Dans la continuité de cette démarche, le DRPST propose aux dirigeant.es un kit de sensibilisation sur la santé mentale. Ce kit s'adresse à toute personne souhaitant s'informer, comprendre et agir sur la santé mentale. Il propose des outils et des ressources opérationnels pour mieux appréhender les enjeux de santé mentale, identifier les dispositifs existants et orienter vers les structures compétentes. Selon les principes de la charte de la promotion de la santé, ce kit s'organise en quatre parties complémentaires.

Des outils pour comprendre la santé mentale



Penser à sa santé mentale en tant que dirigeant.e

Agir pour et avec le collectif de travail

Pour aller plus loin

La performance s'améliore quand le bien-être de chacun.e est préservé