

Les difficultés quotidiennes des dirigeants

- 1 Charge réglementaire et administrative → 64 %**
- 2 Surcharge de travail → 55 %**
- 3 Incertitude économique → 54 %**

Le manque de sommeil amplifie encore ces effets :



-  Troubles anxieux (63 % vs 43 %)
-  Surcharge de travail (67 % vs 55 %)
-  Stress administratif (75 % vs 64 %)