

L'état de santé des dirigeants et ses répercussions

1 dirigeant sur 2 est ou a été confronté à des difficultés psychologiques.
Tous profils confondus, sans distinction d'âge, de secteur, de fonction ou d'ancienneté.

> 24 % sont en état de mal-être. **> 27 %** ont été en état de mal-être.

Répercussions vie personnelle

- Charge mentale élevée et hyperconnexion
- Manque de sommeil et troubles physiques
- Irritabilité et problèmes de concentration

84%

81%

73%

Répercussions vie professionnelle

- Productivité, concentration ou chiffre d'affaires
- Capacité à innover ou à se projeter

79%

69%

28 % de ces dirigeants seulement souhaitent être accompagnés.

> 34 % envisagent de stopper l'activité.

> 57 % souhaitent améliorer leur équilibre et leur sommeil.

> 65 % souhaitent faire du sport.

> 56 % aimeraient déconnecter plus souvent.