

MARCHER 10 000 PAS PAR JOUR !

**C'est ce que
recommande
l'Organisation
Mondiale de la Santé
pour garder la forme.**

**Et en dessous
des 10 000 pas ?
Chaque pas a un impact
positif pour la santé !**

**Prêt à changer
vos habitudes ?
Parlons-en !**

Plus d'infos sur
www.aismt13.fr



SANTÉ
AU TRAVAIL

AIMT13

prévenir
les risques
professionnels

